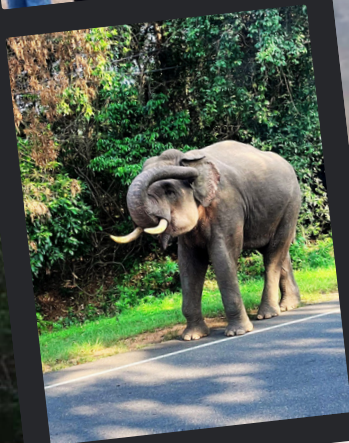




Sri Lanka 2026 **TE CAMBIA**

DEL 19 AL 30 ABRIL

**Un viaje con Propósito
EL CAMBIO INTERNO
La Conexión con el Ser
desde la mirada de
Un Curso de Milagros**





SRI LANKA TE CAMBIA



Sri Lanka 2025

Este es un viaje sin igual.

Es único en su objetivo.
Transformador como ninguno.
Es un viaje con propósito.

¿Cuál es el propósito?

El Cambio Interno

Nos acercaremos -muy amablemente-
a la experiencia vibrante
de la Paz Interior.

¡El cambio comienza AHORA!



¿Qué es **ENLIGHT TRAVELS?**

Originalmente ENLIGHT era un festival: Ibiza Enlight Festival, que con sus 6 ediciones reunió a estudiantes de Un Curso de Milagros de 29 países, en una oportunidad de unión y comunidad.

Siguiendo la trayectoria marcada por el festival, este nuevo proyecto invita a un viaje exterior e interior para la liberación de los juicios, la introspección, la apertura mental y la comunión con lo esencial.

Nos hemos sentido guiadas a elegir ABRIL para volver a viajar a Sri Lanka ya que el clima es excelente (25°C to 30°C) y nos ofrece la posibilidad de actividades al aire libre, sin calor extremo, ni lluvias.

Dado que seremos sólo 16 participantes este viaje con propósito culminará con la extraordinaria experiencia del CAMBIO INTERNO en favor de la Paz y de un turismo consciente a la luz de poderosas enseñanzas espirituales.

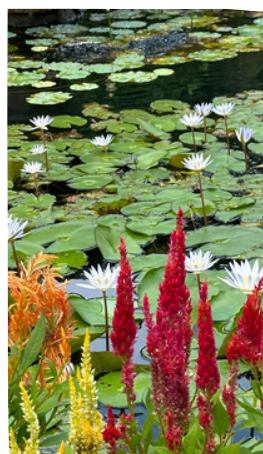
www.enlighttravels.com



Sri Lanka 2025

La naturaleza en su estado más puro

Soy un solo Ser, unido a mi Creador
Uno con cada aspecto de la Creación





Itinerario

El orden del itinerario puede variar.

INICIO del VIAJE desde tu país
19 de abril

*Abrimos el corazón y
nos encontramos con nuestro grupo viajero*

Día 1 - abril 20

Llegada a Colombo.

**Nuestro punto de encuentro es el
Aeropuerto de Colombo a las 11am.**

Estableciendo nuestro Propósito

**Al llegar, traslado a Negombo, cerca del
aeropuerto para descansar, conocernos y
establecer en grupo el Propósito del viaje:
EL CAMBIO INTERNO**



Día 2 - abril 21

En dirección a Habarana

Cuidar y rehabilitar a elefantes huérfanos

En la mañana partimos en dirección a Habarana, haciendo una parada conmovedora para conocer y compartir un rato con unos amados habitantes de Sri Lanka en el Pinnawala Elephant Orphanage.

Sri Lanka es una tierra apacible

Por la tarde llegaremos a uno de nuestros alojamientos principales de este viaje desde donde exploraremos el estilo de vida local, el trabajo interior y otras aventuras.

OPCIONAL: Masaje Ayurveda



Día 3 - abril 22

Sigiriya de madrugada

¡Qué día más extraordinario! ¡Un gran reto en movimiento hacia lo más alto!

Al amanecer, recorreremos los jardines de este emblemático lugar, que nos abren paso a la impactante, icónica y conmovedora presencia de Sigiriya.

Subir hasta su cima es una de las experiencias más extraordinarias de este día.

Por la tarde, Aprendizaje Cooperativo y transformación interior.

Relax en la piscina, cena y reflexiones



Día 4 - abril 23

Templo de la Cuevas de Dambulla y el estilo de vida local

*Honramos la espiritualidad local y
Conectamos con los símbolos más cotidianos*

La visita al Templo de Dambulla, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y remanso de calma y respeto por el Buda será por la mañana.

Luego, una caminata por la naturaleza nos lleva a vivenciar el "lento" ritmo de la vida cotidiana en una aldea local, sus preparaciones y la serena vida en armonía con el ecosistema. .

*Por la tarde profundizamos en
el Cambio Interior con IntroDanza*



Día 5 - abril 24

El Jardín de las Especies de camino a Kandy

El recorrido guiado nos invita a un viaje sensorial por el mundo de las especias—canela, pimienta, clavo, cardamomo y muchas más—donde guías conocedores entrelazan relatos sobre su origen, cultivo y antiguos usos. En el camino, saboreamos sus aromas y sabores, y disfrutamos de un suave masaje que corona la experiencia.

Un día diferente y sorpresivo

Después de comer, nos dirigimos a Kandy, la ciudad más bonita de Sri Lanka y nos integramos a sus calles, sus tiendas, su gente hasta la hora de encontrarnos para una tarde y noche activas. Primero las maravillosas Danzas Folkloricas y luego las ofrendas en el Templo del Diente de Buda. La cena nos encuentra en las calles de Kandy.



Día 6 - abril 25

Tree of Life Resort · El descanso

Por la mañana el tiempo es nuestro, sin horarios, en este maravilloso alojamiento. Nos relajamos en la piscina, charlamos suavemente, damos largos paseos por la naturaleza y conectamos con la gratitud.

Introducción al Silencio Interior

La tarde nos recibe con suavidad y profundizamos en la introducción al Noble Silencio para prepararnos para nuestro paso por el Centro de Meditación PARAMITA. Disfrutamos del entorno sereno y al final del día, de un Satsang con Carolina, junto a la piscina y en plena comunión con la naturaleza.



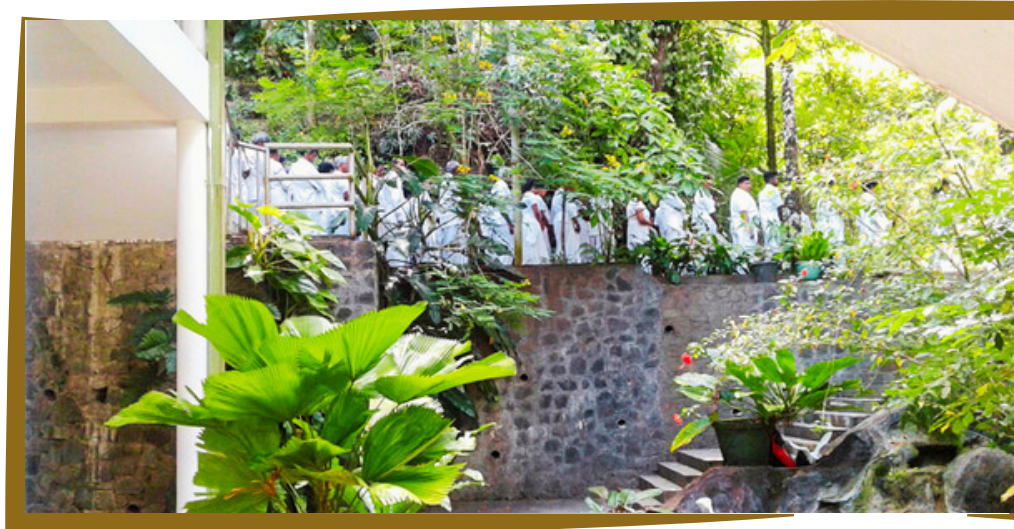
Día 7 - abril 26

Centro de Meditación PARAMITA

El día en el Centro Internacional de Meditación Budista: Paramita, comienza muy temprano con el maestro liderando una meditación en grupo y actividades varias todas en favor de nuestro *Silencio Interior*. *Respetamos y honramos esta práctica.*

Se nos anima a experimentar la alegría de asentar la mente y el cuerpo en su estado natural. Como tal, se nos invita a dejar de lado expectativas y ansiedades del mundo exterior y a abrirnos a la honestidad de una vida sencilla.

Consciencia Plena · Silencio · Reflexión



Día 8 - abril 27

En retiro nos nutrimos de la serenidad

*Del silencio a la cotidianidad, el diario devenir
desde la Paz Interior*

El propósito de asistir a un retiro es concederse a uno mismo el espacio y la oportunidad de dar un paso atrás de la avalancha de distracciones diarias, para recargarse y reagruparse, con la aspiración de volver al mundo con una perspectiva mejor.

El Centro nos acoge para practicar y disfrutar de la libertad de la introspección y la meditación personal y grupal. Durante dos días con sus noches, seguimos el ritmo familiar que siguen los monjes budistas tradicionales en su práctica.



Día 9 - abril 28
La Ruta del Té · Nuwara Eliya

*Nos unimos a las gentes locales
y honramos Su Presencia*

Amaneciendo nuestra trayectoria es de contemplación a través de las montañas tapizadas de verde esmeralda.

Visitamos la fábrica de té local, caminamos entre sus cultivos y descubrimos el ancestral proceso de elaboración.

Degustar el té en su lugar de origen es un deleite

El emblemático trayecto en tren nos lleva luego al Puente de 9 Arcos y la vivencia con los locales



Día 10 • abril 29
Galle, en el sur de la isla

*Dentro de la fortaleza colonial
encontramos colores del pasado*

La visita a la Fortaleza de Galle nos inspirará a reconocer el crisol de oportunidades que cada mezcla cultural nos brinda para recordar que siempre podemos elegir la Paz Interior.

En la tarde nos unimos en nuestra Sesión 3 del Taller • El Cambio Interno • para hacer una ronda de reconocimiento, un amoroso y agradecido cierre por las experiencias vividas y un compartir de testimonios.



Día 11 - abril 30

Río Madu Ganga y Aeropuerto

Último día en Sri Lanka, dulce despedida

En barca y por el río se nos regala el “hasta luego”. Desde los islotes y manantiales nos saluda por última vez en este viaje, la vibrante fauna silvestre y la experiencia del estilo de vida local.

Esta se convierte en la perfecta travesía antes de regresar a casa, para llevarnos en el corazón y en la mente la posibilidad real de vivir la vida desde la Consciencia Plena de la Paz Interior.



El viaje incluye

Facilitadora del Viaje · Carolina Corada, maestra de paz, conferencista y creadora de experiencias transformadoras basadas en *Un Curso de Milagros* y en su libro *La Disciplina de la Paz*.

Guía turístico, coordinador y asistencia logística · Roshen, licenciado en turismo y arqueología; habla inglés y castellano.

Actividades varias · visitas y paseos a zonas emblemáticas, templos y museo; meditación en grupo; satsang, talleres, caminatas en Consciencia Plena e IntroDanza impartidas por Carolina y por maestros locales.

8 noches en hoteles de 3 y 4 estrellas en pensión completa.

2 noches en Centro de Meditación en pensión completa.

Trayecto en tren y demás traslados por toda la isla en vehículo privado con aire acondicionado.

Apoyo en la Gestión de la Reserva de Vuelos Internacionales.



El viaje NO incluye

VISADO de entrada a Sri Lanka · Cada viajero deberá gestionarlo online en el siguiente enlace: <https://eta.gov.lk/slvisa/> (Ver en ordenador)
Tiene coste.

Ningún vuelo nacional o internacional · C/viajero comprará su billete de avión. Si fuese necesario, Sandra / Carolina, ayudarán en esta gestión.

Seguro de Viaje y Seguro de Cancelación. NO ESTÁ INCLUIDO en el precio del viaje. Cada viajero se responsabilizará de contratar su seguro.

Propinas para el guía, chofer, asistente de maletas y otros. El pueblo cingalés cuenta con las propinas.

Bebidas: Ninguna bebida está incluida.

Gastos personales como llamadas telefónicas, mini bar, lavandería, o visitas extras fuera de programa.



Precios

FECHA DE SALIDA desde España:
Será probablemente el DOMINGO 19 de ABRIL.
Si viajas a Sri Lanka desde otro país, nuestro punto de encuentro es el aeropuerto de Colombo, el LUNES 20 de ABRIL a las 11am

FECHA DE RETORNO desde Colombo: 30 de ABRIL,
salida desde Colombo, en vuelos nocturnos.

INSCRIPCIÓN & RESERVA: 500€
Envía un WhatsApp +34 627 128 895
y coordinaremos una llamada.

GRUPO REDUCIDO: Mín. 10 personas / Máx. 16

PRECIO DE LA AVENTURA EN SRI LANKA:
1.800€ (incluye la reserva)
Costo por día - 180€ Este precio es por persona, en habitación doble compartida, en régimen de pensión completa. Habitación individual con coste adicional.



Formas de Pago

El pago de la reserva se puede dividir en dos partes. Envía un WhatsApp +34 627 128 895 y coordinaremos los detalles.

El pago restante se realizará en 3 Partes: Fechas a convenir. Te enviaremos la información a tu email.

El balance final se pagará en efectivo, a la llegada a Sri Lanka.

GASTOS DE CANCELACIÓN:

La cancelación de los servicios genera diversos tipos de gastos: gestión, anulación y penalización. La cuantía de dichos gastos dependerá de la fecha en la que se realice la cancelación y de las condiciones de las tarifas hoteleras y servicios aplicados, además de las exigencias económicas de cada proveedor del resto de servicios. Cada caso se tratará individualmente.

Cancelación 30 días antes de la salida: el 100% del importe abonado se usará para cubrir los gastos de cancelación.

Cancelación 45 días antes de la salida: el 60% del importe abonado se usará para cubrir los gastos de cancelación.



Alojamientos con encanto

Es posible que algunos de los alojamientos cambien, pero su calidad se mantendrá.



Día 1 • EN NEGOMBO Tamarind Tree Resort

Llegar de nuestro largo viaje a Sri Lanka nos pide descansar, anclarnos en el país, conocernos como grupo y prepararnos para la aventura compartida.

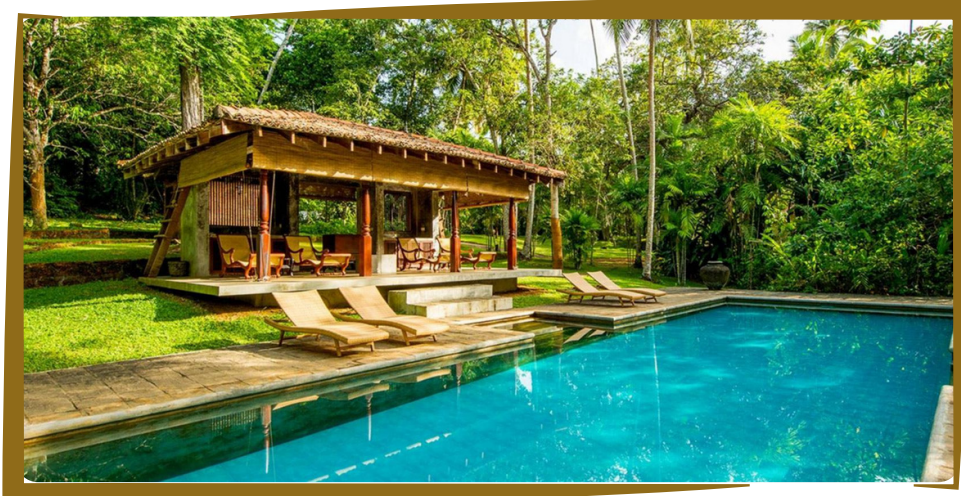
<https://tamarindresort.com/>



Día 2, 3 y 4 • EN HABARANA Sungreen Resort

Nuestros hoteles en ruta serán como este. En el Sungreen, cada habitación tiene su balcón privado con vistas a la hermosa Montaña Ritigala.

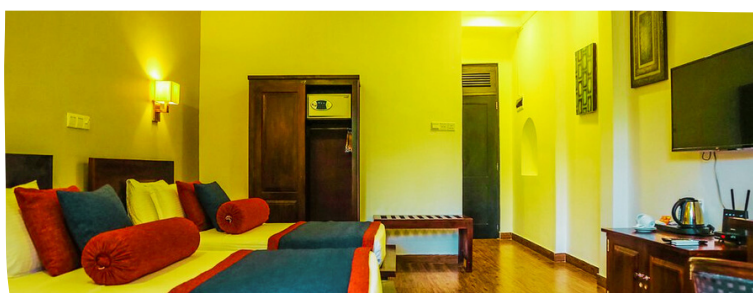
<https://sungreenhabarana.com/>



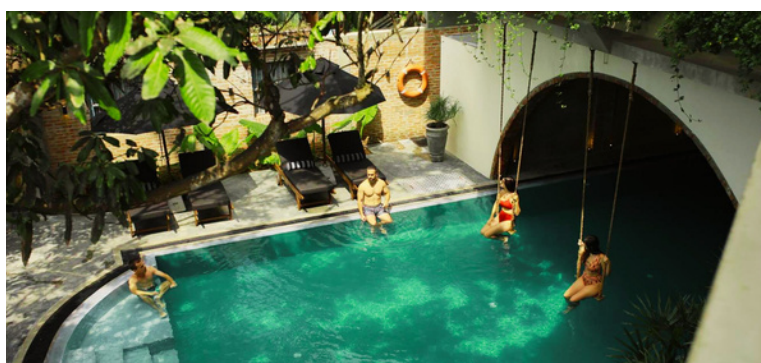
Día 5 y 6 • EN KANDY • Hotel Tree of Life
<https://hoteltreeoflife.com>



Día 7 y 8 • EN KANDY • PARAMITA
 PARAMITA International Buddhist Meditation Center
<https://www.paramita.lk/>



Día 9 • EN NUWARA ELIYA • Ella GAP Hotel



Día 10 • EN GALLE • Hotel Olinda Galle
 Nos ofrece justo eso, un retiro dentro de la hermosa naturaleza de la costa sur de Sri Lanka y sus playas.
<https://olinda.gallehotelspage.com/es/>



El viaje te brindará la oportunidad de...

Vivenciar lo qué significa “Viajar con Propósito”.
Hemos diseñado esta experiencia
esmeradamente.

Tener una experiencia transformadora.

Conocer, interactuar y establecer encuentros con
personas maravillosas, que como tú, anhelan la
Paz Interna.

Entrar en contacto con la Sri Lanka auténtica y su
vibrante cultura espiritual al tiempo que disfrutas
de confort y comodidad en este viaje a la Paz
Interna.

Descubrir lo que significa Turismo Espiritual y
Turismo Sostenible con los expertos en Sri Lanka:
Viajes Sri Lanka.

Desconectar del ruido cotidiano, meditar y vivir
una profunda experiencia de Paz Interna

Descansar de lo digital y reconectar con tu Ser.





Detalles de Interés

DIVISAS ▪ Puedes traer dólares o euros en efectivo, que podrás cambiar en el aeropuerto y en ruta. Las tarjetas sirven para pagar sobre todo en tiendas. En las zonas rurales se paga siempre en efectivo. Las propinas también se dan en efectivo.

DOCUMENTACIÓN PARA VIAJAR ▪

Necesitarás tu pasaporte en vigor, con al menos seis meses de validez, y visado electrónico de turista. Para más información te dejamos a continuación el enlace para que realices tu consulta y solicites tu visado online. Tiene un costo. Abre el enlace en el ordenador.

<https://eta.gov.lk/slvisa/>

DETALLES DEL DESTINO

Cambio horario - 4hrs y media más que en España

Temperaturas

Colombo: entre 26° y 32°

Habarana: entre 22° y 34°

Kandy: entre 20° y 32°

Nuwara Eliya: entre 16° y 27°

Galle: entre 26° y 31°





Equipo de viajero

Es aconsejable llevar ropa suelta de algodón o lino. Manga larga para evitar el sol, poco escote y poco ajustada al cuerpo (por respeto a la cultura del país).

Para la visita a los templos las rodillas y hombros deben ir cubiertos, evita pantalones cortos y camisetas sin mangas. Nuestro guía siempre nos informará para estar preparados en cada visita.

Sombrero, gafas de sol, abanico, bloqueador solar y bañador.

No factures en la maleta medicamentos importantes.

Si te mareas en coche, trae Biodramina o similar, repelente RELEC Extra Fuerte u otro.

Mochila pequeña para paseos de 1 día

Para zonas de montaña, llevar un chubasquero fino, un polar o una prenda de abrigo ligera.

Zapatos cómodos y transpirables y/o sandalias, calcetines para caminar dentro de los templos si no quieres andar descalza. El calzado se deja fuera.

Hace falta adaptador para enchufes.

Un botiquín básico para tus necesidades.





Carolina Corada

El compromiso de Carolina con la Paz Interna es absoluta y se descubre en su libro *La Disciplina de la Paz*, en su Festival "Ibiza Enlight Festival", en sus talleres y conferencias internacionales y ahora en este nuevo proyecto: "Enlight Travels". Ella diseñó esta experiencia en colaboración con Viajes Sri Lanka y será tu facilitadora y acompañante.

Carolina practica, vive y enseña demostrando que sí podemos alcanzar la Paz Interna cuando ese es nuestro propósito.

SRI LANKA TE CAMBIA es su invitación a que te unas a este viaje maravilloso por paisajes internos y externos que le darán color a la Paz que ya nos habita.

www.carolinacorada.com

SANDRA ORGANIZA



viajes sri lanka

Sandra Logan

Hace más de 28 años que Sandra pisó por primera vez Sri Lanka y quedó atrapada por sus gentes, su naturaleza y la vida simple del país. Ella estudió turismo e inspirada por una visita de amigos, descubrió que su pasión era dar un servicio personal para crear viajes de impacto. Lo logró con su proyecto de turismo sostenible: VIAJES SRI LANKA. Sandra lidera el equipo de trabajo, que se convierte en nuestro Poderoso Acompañante en este Viaje con Propósito.

Sandra dice: “Somos el equipo que comprende tu idioma en el otro lado del mundo; vivimos en la isla y te llevaremos a los lugares más inspiradores y a vivir experiencias inolvidables diseñadas cuidadosamente para tu grupo. En VIAJES SRI LANKA le ofrecemos al viajero la guía, organización y logística para que su viaje sea extraordinario”.

www.viajessrilanka.es



ROSHEN NUESTRO GUÍA



viajes sri lanka

Roshen

Roshen forma parte del Equipo de Guías de Viajes Sri Lanka y en esta oportunidad nos acompañará.

Roshen tiene una licenciatura en turismo y otra en arqueología, habla castellano e inglés, es músico y además tiene un profundo conocimiento de la filosofía budista.

Él será el embajador de Sri Lanka para nuestro grupo. Nos mostrará su gente y su cultura con mucho más que cariño y nos enseñará cómo honrar las tradiciones locales.

www.viajessrilanka.es



Contacto

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN EN ESPAÑA

Carolina +34 627 128 895
Solicitar cita previa vía WhatsApp



Desintoxicación Digital

¿Cuándo fue la última vez que te fuiste a dormir sin consultar el teléfono justo antes de cerrar los ojos?

¿Hace cuánto que no dejas de visitar tus redes sociales o que sales de casa sin tu móvil?

Si tu respuesta es “no lo recuerdo”, probablemente necesites hacer una desintoxicación digital.

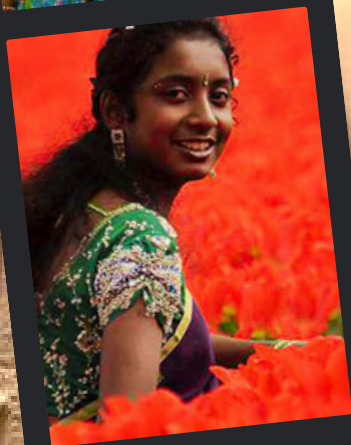
En la era de la adicción a internet, las redes sociales y la ansiedad digital, cada vez son más las personas que optan por algo radical: “desconectarse” de todo. Si bien puede resultar difícil, puede ser una experiencia gratificante que te ayudará a comprender tu relación con tus dispositivos y a vivir este viaje en Consciencia Plena.

¿Cómo desintoxicarse digitalmente?

- Siente cuánta desintoxicación necesitas.
- Desactiva notificaciones / cámbialas a “silenciosas”.
- No uses dispositivos digitales al despertarte.
- Apaga los dispositivos por la noche.
- Mantén los dispositivos lejos de tu sitio de descanso.

Te invitamos a que te atrevas a estar sin WiFi la mayor parte del día. Podrás así conectar con tus poderosos compañeros de viaje y con las gentes del país, que te contarán -de corazón a corazón- los secretos de Sri Lanka. Es una invitación a embarcarte con alegría a abandonar el mundo digital y regresar de tu viaje sintiéndote relajado y renovado.

CONOCIENDO SU GENTE



✧ ✧
**¡Qué maravillosa
humanidad!**

